

Appendix 5

LISTE PHARMACIE RSO 0

n° de Code Code number	Type de produit et d'accessoire	Type of drugs and equipment	Dopage +	Risque d'allergie	Dénomination Commune Internationale (DCI) et/ou molécule active (Dosage unitaire) ICD: International Common Denomination	Exemple de nom commercial proposé (non exclusive) Sample of a commercial name in France (without exclusivity)	Nom commercial du produit acheté (si différent de celui proposé). A indiquer ici Name of the drug (if different of which is proposed) indicate here	Liste On list (France)	Présentation	Quantité Quantity	Classification ATC ATC code	Date de péremption A indiquer ici Expiry date. Indicate here
URGENTES - EMERGENCIES												
A30	ANTALGIQUE Puissant (niv.3)	Morphin painkiller	X		Sulfate de morphine (10 mg)	ACTISKENAN		I	Gélules/capsules	28	N02AA01	
A31	ANTALGIQUE Puissant (niv.3)	Strong painkiller (niv.3)	X		Sulfate de morphine (5 mg)	ACTISKENAN		I	Gélules/capsules	28	N02AA01	
U01	CORONARODILATATEUR	Myocardial therapy (nitrate)			Trinitrine (0,15 mg)	NATISPRAY 0,15		II	Solution spray	1	C01DA02	
U05	ANTI-THROMBOTIQUE	Heart attack		X	Aspirin (300 mg) *	KARDEGIC			Sachets/bags	15	B01AC06	
U10	FUROSEMIDE	Heart failure(diuretic)	X		Furosémide (20mg)	FUROSEMIDE		II	Comps/tablets	30	C03CA01	
U20	ANTI CHUTE DE TENSION ^{3,4}	Resuscitation, anaphylaxis	X		Adrénaline (0,15 mg)	ANAPEN 0,15mg/0,3ml		I	Flacon/bottle inject. IM	1	C01CA24	
U20	ANTI CHUTE DE TENSION ^{3,4}	Resuscitation, anaphylaxis	X		Adrénaline (0,30 mg)	ANAPEN 0,30mg/0,3ml		I	Flacon/bottle inject. IM	1	C01CA24	
U30	CORTICOIDE	Corticosteroid	X		Prednisolone (20 mg)	PREDNISOLONE		I	Comp. dispers.	40	H02AB01	
U40	ANXIOLYTIQUE, MYORELAXANT	Sedative			Diazepam 10 mg	VALIUM 10		I	Comps/tablets	30	N05BA01	
U50	CHLORURE DE SODIUM 0,9%	IV Fluids NACL			500 ml				Flacon pour perfusion	3		
U60	CATHETER	Cannula			Catheter (Cathlon)	16G			Catheter (Cathlon)	3		
U61	CATHETER	Cannula			Catheter (Cathlon)	20G			Catheter (Cathlon)	3		
U62	ADHESIF FIXATION CATHLON	Sterile transparent adhesive			Adhésif stérile	10 x 10 cm				5		
U63	TUBULURE PERFUSION	Infusion tubing			Tubulure perfusion					3		
U80	POUDRE COAGULANTE	Topical antithaemorrhagic			Calcium Alginate				Flacon poudre/Powder	1		
U90	GARROT	Tourniquet										
ALLERGIES												
B01	ANTIHISTAMINIQUE	Allergies			Cetirizine (2 mg)	CETIRIZINE		II	Comps/tablets	15	R06AE07	
DENTS/TEETH												
E01	KIT DENTAIRE	Dental Kit			Désinfectant, ciment, curette...	DENTANURSE			Boite/box	1		
DIGESTIF / DIGESTIVE												
D01	ANTI-DIARRHÉIQUE	Antidiarrhoeal			Lopéramide (2 mg)	LOPERAMIDE		II	Gélules/capsules	60	A07DA03	
D10	ANTI-ULCEREUX	Prevent stomach ulcer			Oméprazole (20 mg)	OMEPRAZOLE		II	Gélules/capsules	14	A02BC01	
D20	LAXATIF	Laxative			Bisacodyl(5 mg)	DULCOLAX			Comps/tablets	30	A06AB02	
D50	ANTI MAL DE MER ¹	Anti seasickness			Dimenhydrinate 50mg, caféine 10mg *	MERCALM			Comps/tablets	15	A04AD	
DOULEUR - INFLAMMATION / PAIN - INFLAMMATION												
A10	ANTALGIQUE de base (niv.1)	Simple analgesic (niv.1)			Paracétamol (500 mg)	PARACETAMOL			Comps/tablets	48	N02BE01	
A20	ANTALGIQUE médium (niv.2)	Médium painkiller (niv.2)			Paracétamol 500mg, codeïne 30mg	DAFALGAN CODEINE		I	Comps/tablets	48	N02BE51	
A40	ANTIINFLAMMATOIRE	Anti-inflammatory		X	Kétoprofène (100 mg)	KETOPROFENE		II	Comps/tablets	90	M01AE03	
A50	ANTISPASMODIQUE	Antispasm. no anticholinerg.			Phloroglucinol (80 mg)	PHLOROGLUCINOL			Comps/tablets lyophilis.	40	A03AX12	
INFECTION												

J01	ANTIBIOTIQUE Pénicillines ²	<i>Penicillins extend. spectrum</i>	X	Amoxicil. (1g)+Ac.Clav.(125 mg)	AMOXICIL./CLAVUL .	I	Comps/tablets	24	J01CR02	
J10	ANTIBIOTIQUE Macrolides	<i>Macrolides</i>		Pristinamycine (500 mg)	PYOSTACINE	I	Comps/tablets	32	J01FG01	
J20	ANTIBIOTIQUE Quinolones	<i>Quinolone</i>		Ciprofloxacine (500 mg)	CIPROFLOXACINE	I	Comps/tablets	24	J01MA02	
J30	ANTIBIOTIQUE Nitro-imidazolés	<i>Nitro imidazole</i>		Metronidazole (500 mg)	FLAGYL	I	Comps/tablets	28	J01XD01	
J40	ANTIBIOTIQUE Céphalosporines ³	<i>Antibiotic Cephalosporin 3</i>		Ceftriaxone 1g IM	CEFTRIAZONE	I	Flacon/bottle inject. IM	12		
<i>INJECTIONS</i>										
S01	SERINGUES usage. unique	<i>Sterile disposable syringe 5ml</i>		5 ml				15		
S10	AIGUILLES IM	<i>Disposable needles for muscular injection</i>		for muscular injection	21G - 0,8 x 40			15		
S20	AIGUILLES S/C	<i>Disposable needles for intra-dermic injection</i>		for intra dermic injection	25G - 0,5 x 16			5		
<i>OREILLES - NEZ / EARS - NOSE</i>										
N01	ANTI-INFLAM / INFECT. OREILLES	<i>Anti-inflam, infect topical ears</i>		Néomycine, Polymyxine, Dexaméthasone	POLYDEXA	I	Flacon/bottle	1	S02CA06	
N10	ANTIINFLAMMATOIRE	<i>Nasal inflammation</i>		Ibuprofène (400mg)	IBUPROFENE		Gélules/capsules	30	N02BG	
<i>MESURES</i>										
M01	THERMOMETRE MÉDICAL	<i>Digital thermometer</i>		Electronique				1		
M10	BANDETTES URINAIRES				MULTISTIX 8G			1		
<i>PEAU / SKIN</i>										
P01	PROTECTION SOLAIRE	<i>Screen Solar protection</i>		Indice 50	AVENE, ANTHELIOS...		Crème/ointment 50 ml	2		
P05	BRULURES TRAITEMENT	<i>Burn dressing (water gelly)</i>		Eau en gel	BURNSHIELD		Flacon/bottle 125ml	1		
P10	POMMADE antiseptique	<i>Antiseptic, topical</i>		Cuivre, Zinc, Sucralfate	CICALFATE		Crème/ointment tube 50g	3	D06BA01	
P20	POMMADE ANTIBIOTIQUE	<i>Antibiotic ointment</i>		Mupirocine 2%	MUPIDERM 2%		Crème/ointment tube 15 g	2	D06AX09	
P30	POMMADE ANTIMYCOSIQUE	<i>Antifungal ointment</i>		Ciclopiroxolamine (300mg/30g)	MYCOSTER 1%		Crème/ointment tube 30 g	2	D01AE14	
P40	POMMADE CORTICOIDE	<i>Corticosteroid ointment</i>		Dipropionate de Betamethasone	DIPROSONE 0,05%		Crème	1	D07AC01	
P50	POMMADE ANTIHERPES	<i>Anti herpetic Topical</i>		Aciclovir 5%	ACICLOVIR	I	Crème/ointment tube 10 g	1	J05AB01	
P60	POMMADE anti-inflammatoire	<i>Topical no steroidal anti-infl.</i>		Ac. Niflumique (3%)	NIFLUGEL	II	Crème/ointment tube 60 g	3	M02AA17	
P61	PATCHS anti-inflammatoire	<i>Anti-inflammatory patches</i>		Diclofenac 1%	FLECTOR TISSUGEL		Emplatre / Patch	10	M02AA15	
P70	POMM. ANTIHÉMORROIDES	<i>Haemorrhoids ointment</i>		Quinisocaïne, cétrimide	RECTOQUOTANE	I	Crème/ointment tube 20 g	1	C05AX03	
<i>TRAUMATOLOGIE - TRAUMATOLOGY</i>										
T01	COMPRESSES STÉRILES	<i>Sterile gauze pads</i>		Compresse 7,5 x 7,5 cm			Sachet/bag unitaire	80		
T02	SPARADRAP	<i>Adhesive tape</i>		Rouleau 2,5 cm x 5 m	MICROPORE		Rouleau/roll	2		
T10	ANTISEPTIQUE LOCAL	<i>Anti infective. Topical use</i>		Chlorhexidine (50 mg/100ml)	BISEPTINE		Solution Spray 100 ml	1	D08AC52	
T20	PANSEMENT SPRAY	<i>Protector dressing (spray)</i>			URGOSPRAY		Solution Spray 40 ml	1		
T25	PANSEMENTS ADHÉSIFS stériles	<i>Sterile adhesive dressings</i>		Petits pansements étanches	URGO, NEXCARE		Assortiment/ set	40		
T30	CONTENTION COHESIVE	<i>Cohesiv/elastic tape bandage</i>		Bandage, immobilisation	COHEBAN, COPLUS..		Rouleau/roll 7,5cmx4,5m ⁵	5		
T35	ATTELLE ALUMINIUM	<i>Malleable aluminium splint</i>		91 cm x 11 cm x 0,45 cm	BOSTON			1		
T38	COLLIER CERVICAL	<i>Adjustable collar neck</i>		Réglable	AMBU - PHILLY			1		
T40	CONTENTION ADHESIVE élastique	<i>Adhesiv/elastic tape bandage</i>		Immobilisation, strapping	TENSOPASTE		Rouleau/roll 6cmx2,5m ⁵	5		
T41	CONTENTION ADHES. non élast.	<i>Adhesive tape bandage</i>		Immobilisation, strapping	STRAPPAL		Rouleau/roll 2,5cmx10m ⁵	1		
T45	AGRAFES CUTANÉES	<i>Disposable skin staplers</i>		Agrafes stériles	PRECISE		Agrafes	10		
T48	ANESTHESIQUE LOCAL	<i>Local anesthetic</i>		Lidocaïne (2,5g), Prilocaine (2,5g)	EMLA	II	Tube crème 5g	1	N01BB52	
T50	SUTURES CUTANÉES ADHÉSIVES	<i>Wound closure adhesiv strips</i>		Bandelettes adhésives pour suture	STERI-STRIP		Bandelettes 3x75mm	20		

T55	COLLE A USAGE CUTANÉ	Liquid bonding agent		Colle cutanée pour suture	DERMABOND		Tube	1	
T60	PANSEMENTS CICATRISANTS	Hydrocolloids dressings		Pansements hydrocolloïdes	DUODERM Extra mince		Plaques 10x5cm	16	
T65	COMPRESSES GRASSES	Burn dressing		Traitement des brûlures	BiOGAZE		Plaques 12x9cm	10	D02AX
T70	CISEAUX	Scissors		Instrument de petite chirurgie				1	
T72	PINCES	Tweezer forceps		Pince sans griffes à échardes			Pinces 11,5cm	1	
T75	BISTOURI usage unique	Scalpels disposable		Manche & lame / handle & blade	Stérile		Sterile	3	
T80	GANTS d'examen	Gloves sterile					Taille unique (paire)	10	
YEUX / EYES									
Y01	COLLYRE anti-infectieux	Anti infect. eyedrops		Hexamidine 0,1%	DESOMEDINE		Coll. unidose 0,6ml	20	S01AX08
Y10	COLLYRE anti-inflammatoire	Anti inflammatory eye-drops		Indométacine (5 mg)	INDOCOLLYRE		Coll. unidose 0,35ml	20	S01BC01
DIVERS/OTHERS									
X01	COUVERTURE DE SURVIE							1	
X10	MIROIR					II		1	
X50	GUIDE DE SOINS			selon référence ISAF					
SI FEMININE / IF FEMALE									
G01	ANTIHEMORRAGIQUE UTERUS			Méthylergométrine (0,125 mg)	METHERGIN	I	Comprimés	20	G02AB01
G10	OVULES désinfectantes	Gynaeco anti-infect/fungal		Neomycine, Polymyxine, Nystatin	POLYGYNAX	I	Vaginal capsules	6	G01AA51

LISTE PHARMACIE CONTAINER DE SURVIE (RS0 2 - RSO 1 - RSO 0)

N° de Code / Code number	Type de produit et d'accessoire	Type of drugs and equipment	Dopage + Risque d'allergie Risk of allergy	Dénomination Commune Internationale (DCI) et/ou molécule active (Dosage unitaire) /CD: International Common Denomination	Exemple de nom commercial proposé (non exclusive) / Sample of a commercial name in France (without exclusivity)	Nom commercial du produit acheté (si différent de celui proposé). A indiquer ici / Name of the drug (if different of which is proposed) indicate here	Liste On/list (France)	Présentation	Quantité Quantity	Classification ATC ATC code	Date de péremption A indiquer ici / Expiry date. Indicate here
A10	ANTALGIQUE de base (niv.1)	Simple analgesic (niv.1)		Paracétamol (500 mg)	PARACETAMOL			Comps/tablets	16	N02BE01	
A20	ANTALGIQUE médium (niv.2)	Médium painkiller (niv.2)		Paracétamol 500mg, codeïne 30mg	DAFALGAN CODEINE	I		Comps/tablets	16	N02BE51	
A50	ANTISPASMODIQUE	Antispasm. no anticholinerg.		Phloroglucinol (80 mg)	PHLOROGLUCINOL			Comps/tablets lyophilis.	20	A03AX12	
D01	ANTIDIARRHÉIQUE	Antidiarrhoeal		Lopéramide (2 mg)	LOPERAMIDE	II		Gélules/capsules	20	A07DA03	
D30	PANSEMENT INTESTINAL	Antidiarrhoeal		Diosmectite	SMECTA			Sachet/bag unitaire	30	A07BC05	
D50	ANTINAUPATHIQUE (mal de mer) ¹	Anti seasickness		Dimenhydrinate 50mg, caféïne 10mg	MERCALM			Comps/tablets	15	A04AD	
D60	ANTI EMETIQUE	anti vomiting		Dompéridone (10 mg)	DOMPERIDONE	II		Comprimés	40	A03FA03	
J01	ANTIBIOTIQUE PENICILLINE ²	Penicillins extend. Spectrum	X	Amoxicil. (1 g)+Ac.Clav.(125 mg)	AMOXICIL./CLAVUL .	I		Comps/tablets	12	J01CR02	
P10	POMMADE antiseptique	Antiseptic, topical		Cuivre, Zinc, Sucralfate	CICALFATE			Crème/ointment tube 50g	2	D06BA01	
T01	COMPRESSES STERILES	Sterile gauze pads		Compresses 7,5 x 7,5 cm				Sachet/bag unitaire	40		
T10	ANTISEPTIQUE LOCAL	Anti infective. Topical use		Chlorhexidine (50 mg/100ml)	BISEPTINE			Solution Spray 100 ml	1	D08AC52	
T30	CONTENTION COHESIVE	Cohesiv/elastic tape bandage		Bandage, immobilisation	COHEBAN, COPLUS..			Rouleau/roll 7,5cmx4,5m ⁵	2		
U40	ANXIOLYTIQUE, MYORELAXANT	Sedative		Diazepam 10 mg	VALIUM 10	I		Comps/tablets	30	N05BA01	
U80	POUDRE COAGULANTE	Topical antihæmorrhagic		Calcium Alginate	STOP HEMO			Flacon poudre/Powder	1		
Y01	COLLYRE anti-infectieux	Anti infect. eyedrops		Hexamidine 0,1%	DESOMEDINE			Coll. unidose 0,6ml	20	S01AX08	

Nota:

- ¹ Antinaupathique à choisir selon sensibilité individuelle. *Treatment against seasickness must be chosen according to individual sensibility*
- ² Pour les sujets allergiques aux Pénicillines, remplacer en augmentant la quantité de Pyostacine de 32 comprimés. *For the persons allergic to Penicillin, replace by increasing the quantity of Pyostacine of 32 tablets*
- ³ A conserver à une température ne dépassant pas 25° C. *To keep in a temperature lower than 25 ° C*
- ⁴ Peut-être remplacé par des ampoules d'adrénaline dosées à 0,5mg/1ml à utiliser en sub-lingual. *Maybe replaced by ampoules of adrenalin measured in 0,5mg / 1ml to use in sub-lingual.*
- ⁵ Environ. *Approximately*

La notice du produit donne les informations de référence. Vérifier date de péremption, quantités et état de chaque produit avant toute compétition.

The note of the product gives the reference information. Verify the expiry date, the quantities and the state of each of the products before any competition

Il est recommandé de vérifier la légalité des produits de la pharmacie au regard de la liste des interdictions médicamenteuses selon les publications semestrielles de Agence Mondiale Antidopage (AMA)

It is recommended to verify the legality of the products of the pharmacy towards the list of the medicinal bans according to the biannual publications of Anti-doping World Agency (AMA)

Les listes proposées rentrent dans le cadre de la Division 240 (française) relative à la sécurité des navires. *The proposed lists are in agreement with the rules of the (French) Division 240 relative to the security of ships.*

Les compétiteurs ayant des antécédents spécifiques (allergies, asthme ou toute autre pathologie) doivent en avvertir la direction médicale de la course. Si la ou les pathologies présentées sont compatibles avec une participation à la compétition, ils doivent se munir du traitement adapté à leur cas, en quantité suffisante, et en informer la direction médicale. *The competitors having specific medical histories (allergies, asthma or other pathologies) have to warn the medical direction the race. If one or several declared pathologies are compatible with a participation to the competition, they must arm themselves with the treatment adapted to their case, in sufficiency, and inform the medical direction about it.*

L'achat du générique est recommandé quand celui-ci existe. Les noms commerciaux ne sont donnés qu'à titre d'exemple. *The purchase of the generic medicine is recommended when this one exists. The tradenames are given only as an example.*

Il est vivement recommandé de n'utiliser l'ensemble de ces produits que sur les conseils d'un médecin à distance. *It is deeply recommended to use all these products only on the advice of a remote doctor.*